



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ

Szakmai beszámoló

Sportprogram

Iskolánk tanulóinak kedvelt időtöltése a sportos játékok, mozgásos foglalkozások, még hozzá a szabadban. A pályázat keretében megvalósult programok maximálisan kielégítették a gyerekek ezen igényeit. Minden korosztály megtalálhatta a kedvére való mozgásformát olyannyira, hogy már – már napi szinten az általuk feltett kérdés az volt: „Ma milyen sport lesz, mit játszunk?„

A fiúk focizhattak, versenyezhetek, ereiket összemérhették, a lányok táncolhattak, tornázhattak, körjátékozhattak. Helyet kaptak az atlétika különböző ágai, az egyéni- és csapatversenyek, az osztályok közti mérkőzések, valamint a vegyes korosztályú csapatok versenyei. Ügyességi feladatokban sem szűkölködünk, különböző eszközök igénybe vételével észrevétlenül, játékosan fejleszthetjük a tanulók különböző motorikus képességeit. A csapatszellem, a szabályok tudatos betartása, a tolerancia területén több gyermeknél is észrevehető volt a pozitív változás. A testnevelés órák mozgásos gyakorlatainál többletet kaptak, hisz nem a megszokott társakkal és tanárokkal, hanem az iskola többi tanulóival is összemérhették tudásukat, ügyességüket.

Kollégáimmal felosztottuk, hogy a tervezett programok közül ki-, melyiket fogja koordinálni, mi lesz a feladata. Mindenki igyekezett testre szabott feladatot vállalni. Nekem a népi játék, egy gyalogtúra, az ugróiskola és egy táncos program koordinálása jutott.

A körjátékokba és a dalos, táncos népi játékokba (Kacsa-liba, Cinege-dal, stb.) a nagyobb gyerekek is fokozatosan beálltak, önfeledten nosztalgiáztak a kisgyermekkorba, és lelkesen játszottak. Az alsósok közül többen az elkövetkező napokban egy-egy játékot az órák közti szünetekben is eljátszottak. Egy-egy játék után úgy kifáradtak, mintha testnevelés órán vettek volna részt. A játékok kiválasztásánál szempont volt számomra, hogy minél több mozgást, lehetőleg minden testrészt átmozgató gyakorlatokat tartalmazzanak, és könnyen megtanulhatók legyenek. Megjegyezték a tanulók, és tetszett nekik, mikor a tanító nénik is beálltak velük játszani.





Klebsberg Intézményfenntartó Központ

A gyerekek zöme szeret kirándulni, sétálni, nézelődni, ezért a túrának is nagyon örültek. Mivel mozgékony tanulóink vannak, igyekeztem olyan útvonalat és pihenő helyet választani, mely forgalomtól elkülönült, különböző kikapcsolódási lehetőségekkel ellátott (van játszótér, szabadtéri kondigépek, természeti adottságok – tó, fák, valamint toalett, stb.). A város szélén álló tóparthoz a kolléganők segítségével sétáltunk.

Az ugróiskola feladatai két részből álltak. Az aszfaltra krétával festett színes sávokba, kockákba kellett a csapatoknak különböző módon, ügyességüket és egyensúlyérzéküket fejlesztve szökdelniük. A direkt ugró gyakorlatokra tervezett gumiszalagoknál hármassával, négyesével váltották egymást a gyerekek. Fantáziájukat használva kellett a gumikon lépkedni, ugrálni, miközben egymáshoz is kellett alkalmazkodniuk. Igyekeztem ügyelni arra, hogy lehetőleg mindenki kipróbálja az egymásra épülő nehézségi fokozatokat.

A szabadtéri mozgásos rendezvények egyik záró része a táncos délután volt, melyre próbáltam olyan zenét választani, amiket sokan ismernek, szeretnek, ritmusosak, és könnyen elsajátítható táncleépéseket lehet fűzni hozzájuk. A választásom a Hungária együttes válogatására esett. Úgy gondolom, twistelni amellet hogy mókás dolog, még jól meg is mozgatja a gyerekeket, és az egyensúlyérzéküket is remekül fejleszti. A limbó-hintó a gyerekek egyik kedvenc bulis tánca. Egyszerű és nehéz is egyben, a fiúk és a lányok is egyaránt élvezik. Mivel magyar dalokról volt szó, aki ismerte, énekelhette is a szövegeket.

Tanárok és diákok együtt mozogtak, szórakoztak az elmúlt hetekben. Minden szempontból hasznos programsorozatot tudhatunk magunk mögött.

Időpont	Sportprogram	Feladat	Helye
09.03.	Számháború	számok elkészítése	Berhida, Kis-tó
09.07.	Ingafutás	bóják elhelyezése	sportpálya
09.08.	Népi játék	koordinátor	iskola sportudvar
09.10.	Futóverseny	pályafelügyelés	Berhida, Kis-tó
09.11.	Gyalogtúra I.	koordinátor	Berhida, Kis-tó
09.14.	Akadályverseny	eszközfelelős	sportpálya
09.15.	Kerékpáros ügyesség	eszközfelelős	iskola sportudvar
09.21.	Labdarúgás	bemelegítés	sportpálya
09.22.	Gyalogtúra II.	útvonaltervezés	Peremarton-gyártelep
09.23.	Floorball	eszközfelelős	sportpálya
09.24.	Zenés torna	feladatok bemutatása	iskola sportudvar
09.28.	Kötélhúzás	csapatok összeállítása	Bezerédi tér
09.29.	Ugróiskola	koordinátor	iskola sportudvar
09.30.	Kislabda hajítás	fotózás	sportpálya
10.01.	Mezei futóváltó	felügyelés	Bezerédi tér



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ

10.02.	Füleslabda-dobás	eszközfelelős	sportpálya
10.05.	Zsámolylabdázás	csapatvezető	sportpálya
10.06.	Szivacsgerely-hajítás	eszközfelelős	sportpálya
10.07.	Sorverseny	csapatok kialakítása	sportpálya
10.08.	Kispályás-labdarúgás	csere koordinálása	sportpálya
10.14.	Kidobó	fotózás	sportpálya
10.15.	Labdabomba	eszközfelelős	iskola sportudvar
10.19.	Célba dobás és rúgás	versenybíró-dobás	sportpálya
10.21.	Tánc	koordinátor	iskola sportudvar





Klebelsberg Intézményfenntartó Központ



Berhida, 2015.10.21.

Slemmer Edina
szakmai megvalósító

Kedvezményezett: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Támogatással érintett intézmény:
Ady Endre Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
8181 Berhida, Kossuth Lajos utca 11.



Kedvezményezett: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Támogatással érintett intézmény:
Ady Endre Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
8181 Berhida, Kossuth Lajos utca 11.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE