



Klebsberg Intézményfenntartó Központ

Szakmai beszámoló

Sportprogram

1. Koordinálás

A sportprogram keretén belül a feladatokat megosztottuk. Négy sportprogram megszervezése és lebonyolítása volt a feladatom, a többiben segítőként vettem részt.

Az első, amit levezettem, a futóverseny volt. Gyönyörű környezetben a település szélén kialakított kis tónál került sor az eseményre. A gyerekek már nagyon készültek, várták mikor kezdhetik el. A csapatok korosztályonként való kialakítása után ismertettem a szabályokat. Egy kört kellett futni a tó körül, természetesen a megfelelő bemelegítés után. A gyerekek nemcsak a feladatot teljesítették jó eredménnyel, hanem az egymás buzdításában is nagy örömmel vettek részt. Annyira belelkesedtek, hogy figyelmem kellett az indulásnál, hogy szabályos és pontos legyen.

A második feladat, amit levezettem a kerékpáros ügyességi verseny volt. Az iskola tulajdonában levő kerékpárok mellett a gyerekek a sajátjukat is használhatták, és sokan éltek ezzel a lehetőséggel. A pálya kialakítása után ismertettem az útvonalat és a szabályokat. Figyelmeztettem mindenkit, hogy tartsák be a megfelelő távolságot egymástól és már indulhatott is a verseny. Gyorsaság, ügyesség egyaránt számított. A gyerekek nagyon lelkesek voltak, jól fogadták a buzdítást is. Érdemes megjegyezni, hogy én is megismerhettem, ki tehetséges és ki az, aki érdeklődik mélyebben a kerékpározás iránt.

A következő feladat irányítása és levezetése a fiúk körében volt igen népszerű, hiszen a labdarúgás került a középpontba. Több csapatot sikerült kialakítani. Itt is nagy szerepet kapott az egymás buzdítása. Céлом volt a csapatmunka erősítése, hogy mindenki megfelelő lehetőséghez jusson a csapatokon belül és örömmel tudjon részt venni. Nagy hangsúlyt fektettem abba, hogy a mozgás és a csapatmunka örömeit tapasztalhassák meg a gyerekek és ne csak a győzelem legyen a fontos.

Az utolsó feladat, amit koordináltam a kispályás labdarúgás volt. Itt a gyorsabb játék, a csapatmunka jobb kihasználása volt a célom és ettől a gyerekek is jobban fellelkesültek. Amikor már minden rendben volt a kezdeti szervezések után, magam is beálltam a gyerekek mellé, amit nagy örömmel fogadtak, és így kötetlenebbül tudunk együtt tevékenyek lenni a sport által.



Klebsberg Intézményfenntartó Központ

2. Szervezés

A programok által sikerült színes, változatos sportfoglalkozásokat tartani, amit a gyerekek is nagy örömmel fogadtak, mivel mindenki megtalálhatta a neki megfelelő sporttevékenységet. Jó volt részt venni, együtt mozogni, egymást buzdítani és egymást jobban megismerni.

A feladatokat megosztottuk, igyekeztünk a szervezés és a sport levezetésének minden feladatában részt venni, ezáltal egymást is segíteni, hogy a gyerekek jól érezhessék magukat a sportolás alatt. Sikerült egyéni és csapat sporttevékenységeket szervezni, amiben néha a verseny, máskor a közös mozgás öröme került előtérbe. Igyekeztünk mi felnőttek is részt venni a sportfeladatokban, nem csak a szervezésben és ez is buzdító volt a gyerekeknek. Napról-napra egyre nagyobb örömmel várták a következő sportolási lehetőséget.

Minden feladat érdekes és hasznos volt, ami erősítette közösségünket, gyerekekkel való kapcsolatunkat. Jó volt látni, hogy mindegyik sportra jelentkezett fiú és lány egyaránt függetlenül attól, hogy milyen sportolási, mozgási lehetőségről volt szó.

3. Feladataim

Időpont	Sportprogram	Feladatom	Helye
09.03.	Számháború	védekező csapat felkészítése	Berhida, Kis-tó
09.07.	Ingafutás	csapatok összeállítása	sportpálya
09.08.	Népi játék	felszerelések előkészítése, ellenőrzése	iskola sportudvar
09.10.	Futóverseny	koordinátor	Berhida, Kis-tó
09.11.	Gyalogtúra I.	kísérő	Berhida, Kis-tó
09.14.	Akadályverseny	csapatok kialakítása	sportpálya
09.15.	Kerékpáros ügyesség	koordinátor	iskola sportudvar
09.21.	Labdarúgás	koordinátor	sportpálya
09.22.	Gyalogtúra II.	kísérő	Peremarton-gyártelep
09.23.	Floorball	csapatok összeállítása, bemelegítés	sportpálya
09.24.	Zenés torna	feladatok bemutatása	iskola sportudvar
09.28.	Kötélhúzás	fotózás	Bezerédi tér
09.29.	Ugróiskola	időmérés	iskola sportudvar
09.30.	Kislabda hajítás	értékelés	sportpálya
10.01.	Mezei futóváltó	pályakijelölő	Bezerédi tér
10.02.	Füleslabda-dobás	bóják elhelyezése	sportpálya
10.05.	Zsámolylabdázás	fotózás	sportpálya



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ

10.06.	Szivacsgerely-hajítás	csapatok összeállítása	sportpálya
10.07.	Sorverseny	bemelegítés	sportpálya
10.08.	Kispályás-labdarúgás	koordinátor	sportpálya
10.14.	Kidobó	bíró	sportpálya
10.15.	Labdabomba	fotózás	iskola sportudvar
10.19.	Célba dobás és rúgás	fotózás	sportpálya
10.21.	Tánc	segítő	iskola sportudvar



Kedvezményezett: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Támogatással érintett intézmény:
Ady Endre Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
8181 Berhida, Kossuth Lajos utca 11.



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ



Berhida, 2015.10.21.

Tamás György
szakmai megvalósító

Kedvezményezett: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Támogatással érintett intézmény:
Ady Endre Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
8181 Berhida, Kossuth Lajos utca 11.

Kedvezményezett: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ
Támogatással érintett intézmény:
Ady Endre Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
8181 Berhida, Kossuth Lajos utca 11.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE